



▼ ANNONSE

Årets Julegave
Avensis 1,6 Touring Sports Active
Privatleie **kr 2.650,- pr. mnd.**
Begrenset antall!

Les mer >

HARILA

TOYOTA
ALWAYS A BETTER WAY

HJEM/NYHETER/ REINKJØTT – KILDEN TIL UNGDOM?

Reinkjøtt – kilden til ungdom?

Ellen Cecilie Triumf tror reinkjøtt kan bli et nisjeprodukt for helsefriker.

NYHETER[Hanne Larsen](mailto:hanne@altaposten.no)

Publisert: 09.02 2010 14:10

Sist oppdatert: 29.08 2012 18:46

28-åringen fra Kautokeino har utført det største forskningsarbeidet i norsk historie når det gjelder helsemessige kvaliteter på reinkjøtt. I en artikkel i fagbladet Kjøttbransjen presenterer Triumf sine analyser, som hun har utført i forbindelse med sin masteroppgave ved Universitetet for miljø- og biovitenskap på Ås.

Antirynkeeffekt

Et av resultatene fra Triumfs forskning er at reinkjøtt inneholder stoffer som brukes i blant annet kosmetikkindustrien. Herunder taurin.

– Taurin skal blant annet ha en gunstig effekt når det gjelder øye- og hjertesykdommer og dette komponentet har også vist seg å ha en antialdringseffekt og blir noe brukt i kosmetikkindustrien.

Et søk på taurin på nett viser at stoffet er en aminosyre (byggesteiner for proteiner) og at den blant annet brukes i energidrikken Red Bull. Triumf sier at innholdet av taurin i reinkjøttet er stort.

– Særlig hos kalvene er det påvist eksepsjonelt høye verdier. En årsak til dette kan være at kalvene i undersøkelsen sannsynligvis fulgte simla og fikk taurin via morsmelka, som er påvist å inneholde mye taurin, forklarer Triumf som også tror

▼ ANNONSE

**HENRYKT AV ELLENS FORSKNING****GARANTERER FOR TRIUMFS ARBEID**

Fakta om reinkjøtt

Rik på antioksidanter

Fettfattig

Proteinbombe

Høyt jerninnhold

Vitamin B, K2 og selen

reinkjøtt inneholder den kjente antioksidanten Q10.

– Hjortekjøtt inneholder antirynkestoffet Q10, så sannsynligheten er stor for at dette også gjelder reinkjøtt. Dessverre rakk vi ikke å gjennomføre Q10-analysen på reinkjøtt i denne omgang.

Full av antioksidanter

Triumfs funn viser at reinkjøtt inneholder store mengder jern, samt antioksidanter. Særlig eldre hunndyr har veldig høyt score. Dette mener Triumf kan skyldes at antioksidanter akkumuleres og at jo eldre dyrene blir, dess mer antioksidanter innehar kroppen.

– Urter, bær, planter og lav som er i reinens naturlige omgivelser vil sannsynligvis være en hovedgrunn til at reinen får i seg antioksidanter og andre bioaktive komponenter som er fordelaktig for vår helse, forklarer Triumf.

Sammenlignet med hjort

I undersøkelsen har Triumf tatt for seg 30 reinsdyr med en aldersspredning fra 5 måneder til 10 år. Like mange hann- og hunndyr. 10 reinsdyrkalver er også med i analysene som omfatter dyr fra Vest-Finnmark. Ellen Cecilie Triumf er datteren til slakter Mikkel Triumf i Kautokeino og det var et innspill fra pappa som gjorde at Ellen Cecilie valgte å forske på reinkjøtt.

– Vi fryktet at dersom det skulle åpnes for fri omsetning av hjortekjøtt i Norge, ville det gå hardt utover salget av reinkjøtt, ettersom disse kjøttypene i utgangspunktet er sammenlignbare. Min undersøkelse viser imidlertid at det er stor forskjell på reinkjøtt og hjortekjøtt, sier Triumf som har hatt en lengre feltstudie på New Zealand i anledning masteroppgaven.

Få nyttige fettstoffer

I New Zealand ble hjortekjøtt fra 20 oppdretthjort studert og undersøkt.

– Hjortekjøttet er annerledes både når det gjelder farge, smak og innhold av helsemessige stoffer, sier Triumf, som viser til at reinkjøttet er mørkere og mørere enn hjortekjøttet. Det har også høyere verdier av antioksidanter. Når det gjelder viktige fettsyrer er det også forskjeller, men her kommer hjortekjøttet best ut. Undersøkelsene til Triumf viser at hjortekjøttet har flere flerumettede fettsyrer, mens reinkjøttet hadde intramuskulært fett på under én prosent, noe som er svært lavt.

Ungdommelig utseende

Triumf har hatt stor glede av forskningen og hun skulle gjerne tatt en doktorgrad på feltet.

– Det hadde vært spennende. Det har vært forsket altfor lite på de matmessige sidene ved reinen. Fokuset har vært på næringa og utfordringer knyttet til den.

– Du er 28 år, men har helt glatt hud?

– Ja, det må ha med reinkjøttet å gjøre. Mange blir overrasket når de hører hvor gammel jeg er, ler Triumf i fullt alvor.

I en tid da folk er hysteriske etter å bevare evig ungdom frykter ikke Triumf at forskningsresultatene skal føre til reinkjøttmangel.

– Nei, det frykter jeg ikke. Jeg tror det kan bli et nisjeprodukt. Et produkt som helsefriker kan like. Det er magert og proteinrikt. Eksempelvis kan man bruke tørka reinkjøtt som snacks til et glass rødvin.



UNG AV REINKJØTT?: Forsker Ellen Cecilie Triumf (28) mener reinkjøtt er årsak til at hun har en glatt og ungdommelig hud.

FOTO: ODD MAGNE HAUGEN

LESES NÅ:

– Rammer hele Finnmark

[LES MER](#)

Ordnet seng til 19

[LES MER](#)

Tilbys full stilling

[LES MER](#)

– Skummelt å ta det første steget

[LES MER](#)

SISTE NYTT



Krever rask løsning

Dialog i Murmansk for å stanse asylstrømmen.

[LES MER](#)



– Rammer hele Finnmark

Politikere, LO og NHO er sterkt bekymret etter at Sydvaranger havnet i skifteretten.

[LES MER](#)



– Skummelt å ta det første steget

Alenemor har rørt mange etter at hun søkte etter en reservebestemor på Facebook.

[LES MER](#)



KLEVSTAD (KRF) TAR ET OPPGJØR MED HOLDNINGER I SOSIALE MEDIER.

– Jeg ble rett og slett skuffet

FRP:– Dette må de tåle.

[LES MER](#)



Spisser forskningen med Jenny på laget

Nå kommer kartene som kan vise lusas vandring i Altafjorden.

[LES MER](#)

Ellen Cecilie jobber i dag ved Samisk høgskole i Kautokeino hvor hun håper på muligheter for videre forskning på reinkjøtt.

Les mer i dagens PDF eller papiravis!

Redaktøren anbefaler:

– Skummelt å ta det første steget

Fyrer løs mot Alta

– Jeg ble rett og slett skuffet

Anbefal 187 personer anbefaler dette. Bli den første blant vennene.



Altaposten ønsker en åpen og saklig debatt. Vi fjerner fortløpende innlegg som er rasistiske, sjikanøse eller strider mot etikk og lovverk. Vi krever at du bruker ditt egentlige navn og oppfordrer alle til å være saklig og vise respekt for andres meninger.

— Rolf Edmund Lund, ansvarlig redaktør

0 kommentarer

Sorter etter **Topp**



Legg til en kommentar ...

Facebook Comments Plugin



PDF-AVIS

Les papiravisen i digitalt format

Allerede abonnent

Jeg ønsker å abonnere

Kjøp enkeltutgave

▼ ANNONSE

HAR DU HUSKET Å KJØPE BONG?
TV-BINGO
TIRSDAGER KL. 21.00 PÅ TV NORD

HAR DU HUSKET Å KJØPE BONG?
TV-BINGO
TIRSDAGER KL. 21.00 PÅ TV NORD



Krever rask løsning

Dialog i Murmansk for å stanse asylstrømmen.

LES MER



- Sterk bok nordfra

Anmeldelse: - Nybrotsarbeid som fortjener terningkast 6.

LES MER



Skeptisk til Alta-smisking

Ordføreren i Loppa har null tillit til politikerne i Alta.

LES MER



Tilbys full stilling

Strekker seg langt for storscoreren.

LES MER



– Når man må låne lik fra nabokommunen for å holde begravelse, bør man bli



Det smeller der Rolf ikke sprayer

Dette kabelbruddet kostet 600.000 kroner.

LES MER



Svømmetak for eliten

Leder: – Stevnet vil være til stor inspirasjon for unge svømmere.

LES MER



– Skummelt å ta det første steget

Alenemor har rørt mange etter at hun søkte etter reservebestemor.

LES MER



– Rammer hele Finnmark

Sterkt bekymret etter Sydvaranger-konkurs.

LES MER



Ordnet seng til 19

Når hotellene er fulle åpner altaværingene døra.

LES MER



TAR ET OPPGJØR MED HOLDNINGER I SOSIALE MEDIER:

– Jeg ble rett og slett skuffet

FRP: – Dette må de tåle.

LES MER



Se dagens TV-sending!

TV Nord onsdag 18. november

LES MER



«Hula» blir med videre

Fortsetter som Repviks assistent.

LES MER



Ingen løsning på byggestoppen

Blir neppe klar før påsken 2017. Skylda vil ingen ta.

LES MER



JUNIOR-NM SVØMMING:

Fotballreporter på dypt vann

Frank Halvorsen utvider horisonten.

LES MER



Bjørkan blir sjef

Rykker opp i Glimt.

LES MER



400 kan miste jobben

Sydvaranger Gruve til skifteretten.

LES MER



Stiller spørsmål ved samarbeid med USA

Ny bok.

LES MER



Fulltreffer på lyden av Alta

Hadde tydeligvis øran med seg.

LES MER

▼ ANNONSE

Altaposten

Sjefredaktør
Rolf Edmund Lund

Nettsjef
Tom Skoglund

Markedssjef
Yngve Reginiussen

TIPS OSS

Redaksjonen
redaksjonen@altaposten.no

Annonseavdelingen
annonse@altaposten.no

Kundeservice
kundesenter@altaposten.no

Telefon: 78 45 67 00

KUNDESENTER



[Kontakt oss](#)



facebook.com/MediehusetAltaposten



twitter.com/altaposten



[Abonner på RSS-nyheter](#)

Alt innhold er opphavsrettslig beskyttet 2012 © Nordavis A/S
[Informasjon om bruk av «cookies» og personvernpolicy.](#)